

# RÜCKSCHLÄGE

T A G E S A U F G A B E

1. WIE BIST DU BISHER MIT RÜCKSCHLÄGEN  
UMGEGANGEN?

---

---

---

2. WELCHE RÜCKSCHLÄGE HAST DU ERFOLGREICH  
ÜBERWUNDEN?

---

---

---

3. WIE HAST DU DAS GESCHAFFT?

---

---

---

# RÜCKSCHLÄGE

T A G E S A U F G A B E

4. WELCHE RÜCKSCHLÄGE KÖNNTEN DIR BEIM SCHLANKEN DENKEN, HANDELN ODER FÜHLEN PASSIEREN?

---

---

---

---

---

---

5. WELCHE LÖSUNGSSTRATEGIEN FALLEN DIR JETZT SCHON DAFÜR EIN?

---

---

---

---

---

---