

MORGENROUTINE

MORGENROUTINE

1. DANKBARKEIT:

Wofür in Deinem Leben bist Du heute dankbar?

2. DEINE ZIELVISION: Konzentriere Dich darauf, Dir ein paar Minuten lang Dein Ziel genau vor Augen zu führen.

3. DEIN PERFEKTER TAG: Stellen Dir im Geiste Deinen heutigen Tag vor. Wie müsste er ablaufen, damit Du alles, was Du heute vorhast, gerne und mit Leichtigkeit erledigst?

4. GESTALTEN DEIN LEBEN: Womit startest Du jetzt als erstes in den Tag und gestaltest somit aktiv Dein Leben?
